Что такое колоректальный рак и почему важна своевременная диагностика?
Что такое колоноскопия и как правильно к ней подготовиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для пациентов по подготовке к колоноскопии (круглосуточно, без выходных)
Позвоните: 8 800 234 03 99 (бесплатно).

ФОРТРАНС® – **ОДНОЭТАПНАЯ** СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

1-й день подготовки	**ДИЕТА**
2-й день подготовки	**ДИЕТА**
3-й день подготовки (накануне исследования)	**ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС® 3–4 л** В течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве. УПОТРЕБЛЯТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ НЕЛЬЗЯ. **ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ 3-4 литра раствора препарата Фортранс®** (пить по 1 литру раствора в течение часа с возможным перерывом 1 час после приема первых 2 л).
4-й день подготовки (день исследования)	**ВОДА** Можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду.

ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ[2]

РАЗРЕШЕНО

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь. Копчености, колбасы, сосиски
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

Краткий листок-вкладыш лекарственного препарата Фортранс®, 64 г, порошок для приготовления раствора для приема внутрь. Регистрационный номер: ЛП- №(005410)- РГ- (RU). Препарат Фортранс® содержит действующее вещество макрогол 4000. **Фармакотерапевтическая группа:** осмотическое слабительное средство. **Показания к применению:** у взрослых в возрасте от 18 лет для очищения толстой кишки при подготовке к эндоскопическому или рентгенологическому исследованию толстой кишки; оперативным вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. **Не применяйте, если у Вас:** аллергия на макрогол или любые другие компоненты препарата; тяжелое общее состояние, например, дегидратация (обезвоживание организма); тяжелая сердечная недостаточность; распространенная злокачественная опухоль или другое заболевание толстой кишки, сопровождающееся обширным поражением слизистой оболочки кишечника; острая фаза воспалительного заболевания кишечного тракта, включая болезнь Крона и язвенный колит; перфорация желудочно-кишечного тракта или риск перфорации; подозрения на кишечную непроходимость или кишечная непроходимость (илеус); подозрения на наличие или уже присутствует желудочно-кишечная непроходимость или стеноз; нарушение опорожнения желудка (в том числе, гастропарез, гастростаз); токсическое воспаление толстой кишки (колит) или токсическое расширение толстой кишки (мегаколон); возраст до 18 лет. **Дети и подростки:** применение у детей и подростков до 18 лет противопоказано. **Беременность и грудное вскармливание:** Препарат может применяться в период беременности и в период грудного вскармливания только после тщательной оценки соотношения пользы/риска. **Рекомендуемая доза:** Препарат можно применять только у взрослых пациентов. Рекомендуемая доза составляет 1 пакетик/1 л раствора на 15-20 кг массы тела пациента или, в среднем, от 3 до 4 л полученного раствора. Полная информация о разделах «Путь и/или способ введения» содержится в листке-вкладыше лекарственного препарата Фортранс®. **Возможные нежелательные реакции:** очень часто – тошнота, боль в животе, вздутие живота; часто - рвота. **Хранение:** хранить при температуре не выше 30 °С. **Срок годности:** не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на флаконе и картонной упаковке (пачке) после слов «Годен до:». **Держатель регистрационного удостоверения:** ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА, Франция. **Представитель держателя регистрационного удостоверения:** ООО «ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА», 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23. Тел./факс: +7 (495) 796-87-88; тел.: +7 (916) 764-36-58. **Полная информация содержится в листке-вкладыше лекарственного препарата Фортранс®.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ФОРТРАНС® – **ОДНОЭТАПНАЯ** СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Раствор препарата Фортранс® готовится из расчета **1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество жидкости нельзя!**

- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
- Примерно через 1 час после начала приема раствора препарата Фортранс® появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями[3].
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2–3 часа после приема последней дозы раствора Фортранс®[2].

РУ № ЛП-№(005410)-(РГ-RU) от 08.05.2024 Фортранс®

Применение препарата Метеоспазмил® может облегчить процедуру колоноскопии за счет уменьшения спазма кишки, избыточного газообразования и пенистого секрета, а также способствует уменьшению вздутия, боли в животе — проявлений реактивного кишечного дискомфорта после процедуры[3]

РУ ЛП-№(006992)-(РГ-RU) от 25.09.2024 Метеоспазмил®

Схема применения препарата Метеоспазмил® при подготовке к колоноскопии[4]:

- По 1 капсуле 2–3 раза в день накануне исследования и 1 капсула утром в день исследования

В день накануне исследования:

- Кратность приема (2 или 3 раза) определяется врачом индивидуально в зависимости от степени выраженности симптомов
- Первые 1–2 капсулы целесообразно принять до начала приема слабительного препарата для очищения кишечника[2]
- Последнюю капсулу целесообразно принять после выпивания всей порции слабительного

В день проведения исследования:

- 1 капсула однократно утром[4] (в случае утреннего приема слабительного — после выпивания всей порции[2]; в случае проведения колоноскопии под наркозом — не позднее 2х часов до начала исследования[2])

Комментарии и примечания (по необходимости заполняются пациентом)

1. Веселов В.В., Никифоров П.А., Федоров Е.Д. Клинические рекомендации по подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки. М., 2017.
2. ЛВ Фортранс®, порошок для приготовления раствора для приема внутрь, от 08.05.2024.
3. Кашин С.В., Завьялов Д.В., Сиднева А.В. Влияние Метеоспазмила на эффективность и переносимость подготовки к колоноскопии. Доказательная гастроэнтерология. 2023;12(2):34–44..
4. ЛВ Метеоспазмил®, капсулы, от 25.09.2024. РУ ЛП-№(006992)-(РГ-RU) от 25.09.2024 Метеоспазмил®

Не реклама.

Контактная информация: ООО «Майоли Фарма», 109147, Москва, ул. Таганская, д. 17-23. Тел.: +7 (495) 664-83-03. Сайт: www.mayoly.ru.
Для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях и жалоб на качество продукта: vopros@mayoly.com

MAYOLY
Taking your care to heart

FOR-RU-001837-240425

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.